



„Nichts soll dich ängstigen,
nichts dich erschrecken.
Alles geht vorüber.
Gott allein bleibt derselbe.
Wer Geduld hat,
der erreicht alles.
Wer Gott hat,
der hat alles.
Gott alleine genügt.“

Teresa von Ávila

Bildquelle: wikipedia

Heute beginnt der letzte Monat des Kalenderjahrs und es ist meteorologischer Winteranfang – für manche eine schwierige Zeit, gerade unter den aktuellen Umständen der Corona-Pandemie. Vielleicht kann der Zuspruch der Heiligen Teresa von Ávila für ein wenig Zuversicht sorgen. Sie hat selbst erlebt, was es heißt, schwer krank zu sein und dennoch die Hoffnung nicht zu verlieren.

Vielleicht finden Sie ja heute mal Zeit im Internet oder in einem Heiligenbuch etwas über das Leben der „großen Teresa“ zu lesen.